

Uobičajene grickalice kao što su čips, kukuruzni flips i čokoladni sendvič keksi leže na policama supermarketa i u trgovinama već desetljećima. Iako su praktični, većina tih proizvoda koji se danas prodaju daleko su od zdravog; sadrže prazne kalorije i nezdrave sastojke kao što su visoko fruktozni kukuruzni sirup i trans masne kiseline. Ta hrana može pridonijeti epidemiji pretilosti ako se ne uzima u umjerenim količinama ili samo kao manji dio u ukupnoj hranjivoj i uravnoteženoj prehrani. Zato je važno imati zdrave grickalice posebno ako želite postići ili održati zdravu težinu.



kod 950 | 15 pločica

- 10 g bjelančevina
- 320 mg Omega-3
- 5 g vlakana
- 173 kalorije

Grickajte pametno

- Prava kombinacija bjelančevina i vlakana pomaže da ne osjećate glad.
- Sjemenke lana, izvor ALA (Alfa linolenska kiselina), izvor su vlakana, lignana i omega 3 masnih kiselina.
- Fitonutrijenti iz bobica poznati po svojoj djelotvornosti.
- Zdravo grickanje dva puta na dan drži vaš apetiti pod kontrolom te povećava vašu priliku za uspjehom ako ste u programu za kontrolu tjelesne težine.



CJELOVITE ŽITARICE:

Najbolje iz cjelovitih žitarica sojinih i zobnih pahuljica pružaju bjelančevine i vlakna.

SJEMENKE LANA

Biljni izvor ALA (alfa linolenska kiselina), esencijalna masna kiselina. Osim vlakana pruža i lignane.

MJEŠAVINA ŠUMSKOG VOĆA

Bogatstvo fitonutrijenata u mješavini borovnica, sušenih brusnica i grožđica.

ODABRANI ORAŠASTI PLODOVI

Komadići indijskih oraščića i badema, te sjemenke suncokreta i bundeve - pružaju bjelančevine, vlakna i odličan ukus.

NeoLife rješenje: NeoLifeBar

- savršeni mini obrok za cijelu obitelj! NeoLifeBar je ukusan, hranjiv i prirodan mini obrok koji vam pomaže zadovoljiti glad između glavnih obroka.
- Temeljen na tehnologiji kontrole glikemijske reakcije (GR2 Control).
- Bogat izvor bjelančevina i vlakana iz NeoLife zaštićene mješavine bjelančevina i vlakana koji pomažu da se duže osjećate sitima..
- Najbolje iz cjelovitih žitarica sojinih i zobnih pahuljica.
- Pruža 320 mg omega-3 iz sjemenki lana, s ALA (alfa linolenskom kiselinom), esencijalna masna kiselina.
- Predstavlja odličan izbor vlakana i lignana.
- Bogata mješavina fitonutrijenata iz sušenih borovnica, suhih brusnica i grožđica
- Komadići indijskih oraščića i badema, te sjemenke suncokreta i bundeve - pružaju bjelančevine, vlakna i odličan ukus.
- Širok spektar esencijalnih vitamina i minerala
- Savršeno se uklapa u NeoLife program za kontrolu tjelesne težine kao prijedodnevni ili poslijepodnevni mini obrok.
- Bez umjetnih boja, aroma i zaslađivača i bez dodatka konzervansa.
- Bez glutena.
- Košer